

2019年度 専門実務課程

活力ある組織づくり（モチベーションの向上）

開催の御案内

市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）では、「活力ある組織づくり（モチベーションの向上）」と題した研修を下記のとおり開催します。

様々な課題に的確に対応するための組織力の強化、職員一人ひとりが意欲をもって生き生きと働くことのできる良好な職場環境づくり、メンタルヘルス等に関する講義、演習等により、活力ある組織づくりに必要なモチベーションの向上について学びます。

この研修は、主体的な職場環境づくりに向けた取組へのきっかけとすることを狙いとしたものであり、メンタル不調そのものの改善や不調者への対応の仕方を扱うものではありません。

多くの皆様の御参加をお待ちしております。

開催要領

日程	2019年10月28(月)～11月1日(金) (5日間)
場所	市町村職員中央研修所（通称：市町村アカデミー）
対象	市区町村職員 中堅職員以上
定員	50名
経費	8,250円以内（食費を除く。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。）
申込期限	2019年8月2日(金)
申込方法	当研修所ホームページの「研修受講申込」の「電子申込」サイトから申し込んでいただくか、「研修受講申込書」に必要事項を御記入の上、FAXにより送付してください。

※記載内容については、都合により変更となることもあります。あらかじめ御了承ください。

問合せ先：市町村職員中央研修所 研修部
〒261-0025 千葉県千葉市美浜区浜田1-1
TEL：043-276-3126 FAX：043-276-8484 URL：http://www.jamp.gr.jp

内容と時間

- 10/28 月
- 13:30～15:00 受付
 - 15:30～ オリエンテーション・開講式

- 10/29 火
- 9:00～12:00 今、働き方改革の潮流の中で（講義）
～一人ひとりの活力こそ組織のエネルギー～
内容 働き方改革の潮流を職場変革のチャンスと捉え、一人ひとりが能力を高め、前向きな気持ちで仕事に取り組みながら、メンバーが協力し合う職場風土を醸成していくために必要な考え方について、総合的に学びます。
 - 13:00～15:35 モチベーションの維持と向上（講義・実習）
内容 職場の成果、目標達成度は所属職員が生き生きと働けるか否かによって大きく左右されることから、モチベーションを維持、向上させ、メンタルヘルスの生じない職場づくりについて学びます。
 - 15:50～17:45 課題演習（討議）
内容 演習班ごとに、各自が持ち寄った課題の中から1つをテーマとして、各自自治体の状況などの情報交換をしつつ、グループ討議を行います。

- 10/30 水
- 9:00～12:00 メンタルヘルス・プロモーション（講義・演習）
～「こころのABC活動」でポジティブなこころを育てる～
内容 行動を変えていくことにより考え方にも良い影響を与えようとの視点から、日常の行動を見直し、うれしい、楽しい、やる気が湧くなどのポジティブな気持ちを感じられるような行動に関する理論と実践手法について、演習を交えながら学びます。
 - 13:00～15:35 「仕事」の性質を考える（講義）
～感情労働の視点から公務を捉え、対処について考える～
内容 自分の仕事について、よくある場面をもとに、客観的に振り返ることから、感情の動きとストレスの関係、疲労やストレスを感じる要因、感情との付き合い方、やりがいの考え方などについて学びます。
 - 15:50～17:00 職員一人ひとりが尊重される職場づくり（講義）
～人権への配慮～
内容 職員一人ひとりが尊重され、多様な人材が活躍できる職場環境を形成するために、人権尊重意識の向上を図ります。
 - 17:00～17:45 課題演習（討議）

内容と時間

● 9:00~15:35 職場コミュニケーションの実践
～良い関わり合いのある職場づくり～（講義・演習）

内容 モチベーションを引き出すことのできる職場づくりのために、職員相互でどのような関わり合いが求められるのか、皆で実践していきたい事柄や職場活性化に役立てられる様々なコミュニケーション手法について、演習を交えながら学びます。

● 15:50~17:45 課題演習（討議）

● 9:00~12:00 課題演習（発表・講評）

内容 各班の討議結果を、全員の前で発表用レジュメを用いて順次発表し、質疑応答や意見交換を行います。その後、講師から講評・講義をいただきます。

● 12:10~ 修了式

研修所へのアクセス

東京	JR総武線(快速) 30分	津田沼(乗換え)	JR総武線(各停) 3分	幕張本郷(下車)	路線バス 約10分	市町村アカデミー
上野	JR山手線又は京浜東北線4分	秋葉原(乗換え)	JR総武線(各停) 41分			
新宿	JR中央線(快速) 11分	御茶ノ水(乗換え)	JR総武線(各停) 43分			
大手町	東京メトロ東西線(快速) 22分 (各停) 29分	西船橋(乗換え)	JR総武線(各停) 12分			
羽田空港	京浜急行(エアポート快特) 15分	品川(乗換え) JR横須賀・総武線39分	津田沼(乗換え) JR総武線(各停) 3分	タクシー 約5分 (徒歩25分)		
羽田空港 第1ビル	モノレール(空港快速) 17分	浜松町(乗換え) JR山手・京浜東北線10分	秋葉原(乗換え) JR総武線(各停) 41分			
羽田空港 第2ビル	モノレール(空港快速) 19分					
東京	JR京葉線(快速) 30分 (各停) 38分			海浜幕張(下車)	路線バス 約10分	市町村アカデミー
有楽町	東京メトロ有楽町線13分	新木場(乗換え)	JR京葉線(快速) 21分 (各停) 31分			
羽田空港 第1ビル	モノレール(空港快速) 17分	浜松町(乗換え) JR山手・京浜東北線5分	東京(乗換え) JR京葉線(快速) 30分			
羽田空港 第2ビル	モノレール(空港快速) 19分					
羽田空港	リムジンバス60~180分程度(事故・渋滞が頻発するため、余裕をもってご利用ください。)					

