

# Makuhari's Memory

## 素敵な仲間と出会えた4日間でした

今回、職員のメンタルヘルスとモチベーションの向上研修を受講させていただきました。

私自身、当市職員をアカデミーへ送り出している担当のため、「一体どのような施設なのか」という視点も含めて研修に参加しました。4日間の研修とはいえ、「初めて会う人たちとの研修……しかも宿泊施設とかも残念だったら、最後まで集中して受講ができるかなあ」と、正直不安を抱えながら千葉県へ向かいました。

しかし、そんな心配とは裏腹に、立派な建物と非常に整った設備、美味しい食事の数々で、これなら長期間の研修も快適に集中して過ごせると確信しました。

研修は、「働きやすい職場とは何か」という体系的な内容から、メンタル不調にならないための未然の対策手法まで、様々な講師陣から御講義いただきました。どれも非常に興味深い内容でしたが、より効果的に職員へ働きかけていくには、更なる検討が必要だと感じました。

1番の思い出は、やはり、全国自治体職員の皆様と出会えたことです。本研修に参加された皆様は、本当に素晴らしい方たちばかりでしたし、特

に課題討議でお世話になったC班の皆さんとは熱い寸劇愛(笑)で繋がりがあうことができ、貴重な経験をさせていただいた4日間でした。今後、当市からアカデミーの研修に参加する職員に対して、自信をもってオススメしていく所存です。

最後に、本研修に関わる講師の皆様、御担当教授を始めとするアカデミー職員の皆様、そして共に学んだ全国の研修生の皆様に心から御礼申し上げます。ありがとうございました！



### 都築 祐貴

愛知県豊田市  
総務部人事課人材育成担当主査  
(受講研修科目)  
職員のメンタルヘルスとモチベーションの向上  
第32期第1組(平成30年度)

## 人脈は金脈! 出会いに感謝 研修を終えて

現職で派遣や出張などの機会はほとんどなく、少しの不安と期待をもって臨んだ研修でした。しかし、その不安は一日目の交流会ですっかりなくなりました。全国から来られた皆さんといろいろなお話をする機会をいただき、同じ悩みや初めて聞く話などで盛り上がり、リラックスして翌日からの講義を受講することができました。

各自自治体職員の皆さん総勢68名で、廃棄物や3R、災害廃棄物についてじっくりと、そして集中的に学ぶことができました。いままで様々な研修を受講してきましたが、これほど濃厚なものは初めてでした。講師による専門的な講義の他、班単位での課題演習への取り組みの時間が多く取られており、受講者が自ら考えて判断し、実現していくというプロセスを重要視したカリキュラムだと思いました。

もっとも印象的であったことは、全国から受講に来られた皆さんと交流する機会が大切にされており、就寝時間まで意見交換を活発におこなったことでした。特に、課題に取り組んだ同じ班の皆

さんとは、研修が終わった現在も、啓発冊子等のやり取りをするなど、交流は続いています。

最後に、代表幹事を拝命しましたが、他の幹事さん、受講された皆さんのあたたかいサポートで最後まで務めることができました。また、進行やアドバイス等でお世話になりました市町村アカデミーの先生方や職員の皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。



右から5人目が著者

### 宮本 利幸

兵庫県西宮市  
環境局環境事業部美化企画課係長  
(受講研修科目)  
廃棄物処理と3Rの推進  
第32期第1組(平成30年度)

# Makuhari's Memory

## 素晴らしい仲間との出会いに感謝!!

今回、この研修を受講した目的は、日々次から次に起こる事案に対して自分達の判断が間違っていないかどうか、自分自身を振り返るためと、いつ、どここのまちにお世話になるかもしれない私たちの仕事を考え、全国にネットワークを作ることでした。

講義の内容は、日頃の業務から考えたら当然中身の濃いものでしたが、これまでの認識を再確認することができたり、不得意な分野で新たな知識を得ることができ、幾つになっても学ぶ気持ちを持ち続けることは大切なことだと感じました。また、課題演習に班で取り組む中でメンバーからそれぞれの実情や取り組みを『ここだけの話』も含めて、赤裸々に聞かせていただき、大変参考になりました。

まちの規模や体制だけではない、キーマンとなる「ひと」の存在がいかに大きいのか！ 刺激を受け、自分のまちに帰ったら『ああしよう』、『ここを変えてみたらどうか？』とわくわくしながら考えていました。

私達のクラスは、班ごとのまとまりも良くて、皆さん個性的で楽しい素敵な方達ばかりで、最終日前日の交流会も

大いに盛り上がりました。

研修で出会えた55人の仲間が自分にとって何よりの財産となりましたし、このネットワークを大事にしてこれからもすべての子ども達の幸せを願って頑張りたいと思います。

最後に、この研修に参加するにあたって快く送り出してくれた職場の上司、仲間達に心から感謝します！



### 藤本 緑

山口県山口市  
こども未来部子育て保健課家庭  
児童相談室室長  
〈受講研修科目〉  
児童虐待防止対策  
第32期第1組（平成30年度）

