

# Makuhari's Memory

## ありがとうの5日間

知らない場所で、全く違う職種の知らない人たちと長期間にわたり研修を行うことに不安を抱え、初日を迎えました。降りたこともない最寄り駅でバスを待っていると、明らかに自分よりも若い人たちばかりがバス停に並び始め不安はさらに高まりました。研修所の受付で「代表幹事に決まりました」と突然言われ、「えっ」と絶句。不安はマックスになりました。でも、自分が今回選択したコースが「モチベーションの向上」でしたので、「これも学習の一つ」と自分に言い聞かせて研修に入っていました。

研修内容は、座学だけでなく、実践やグループ課題もありました。知らない人とのディスカッションは緊張しましたが、自分の気持ち次第で相手が変わり、意欲も左右されることを実体験できました。また、気持ちをあまり入れない取り組みは、結果にも出てしまうことも実体験として反省できました。

アカデミーでの生活は、一日の大半を学習に費やしましたが、夜の“飲みニケーション”は気さくに語り合える仲間と楽しい時間を過ごすことが

でき、翌日の意欲につながったように思います。最終日に修了証書を壇上で受け取り、教室で自分が参加者に渡すといった大役を果たしたときに、初日に代表幹事に指名されたことを前向きに受け止め、参加された人たちともっとコミュニケーションを取っていたらよかったなと思いました。

私にとって、学びと気づきの多い5日間となり、参加するにあたり関わってくださった多くの方々に感謝します。ありがとうございました。



### 中尾 早苗

愛知県大府市  
保育課大府保育園長  
〈受講研修科目〉  
活力ある組織づくり  
(モチベーションの向上)  
第33期第1組(令和元年度)