


令和2年度 専門実務課程

活力ある職場づくり

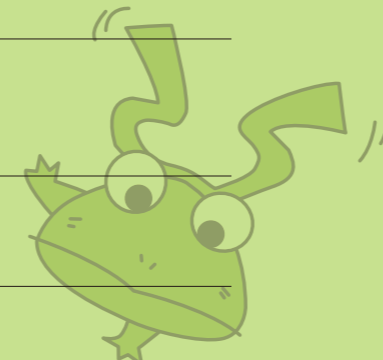


市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）では、「活力ある職場づくり」と題した研修を下記のとおり開催します。

様々な課題に的確に対応するための組織力の強化、職員一人ひとり意欲をもって、生き生きと働くことができる良好な職場環境づくり、モチベーションの維持・向上、メンタルヘルス等に関する講義、演習等により、活力ある職場づくりのための能力の向上を図ります。

多くの皆様の御参加をお待ちしております。

日程	令和2年8月3日(月)～8月7日(金) (5日間)
申込期限	令和2年6月3日(水)
対象	市区町村職員 中堅職員以上
定員	50名
経費	8,800円 食費を除く。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。
申込方法	当研修所ホームページの「募集中の研修」より申込を希望する科目を選択し、「電子申込」で申し込んでください。（「電子申込」が難しい場合には、「研修受講申込書」に必要事項を御記入の上、FAXにより送信してください。）



場所 市町村職員中央研修所 通称：市町村アカデミー

問合せ先 

市町村職員中央研修所 研修部 〒261-0025 千葉県千葉市美浜区浜田1-1

TEL 043-276-3126 **FAX** 043-276-8484 **URL** <https://www.jamp.gr.jp>

※記載内容については、都合により変更となることもあります。あらかじめ御了承ください。

8月3日
月

13:30 - 15:00

受付

15:30 -

オリエンテーション・開講式
8月4日
火

 9:00 - 12:00 **講義**
**今、働き方改革の潮流の中で
～一人ひとりの活力こそ組織のエネルギー～**

「働き方改革」の潮流の中で、労働時間短縮だけにとどまらない改革を進める意義について考え、公務における勤務環境の変化と職員個人と組織の関係等の現状を把握するとともに、個人のモチベーション低下を組織の問題として捉え、今後、活力ある組織づくりを目指す取組のあり方について学びます。

 13:00 - 16:00 **講義・実習**
**メンタルヘルス・プロモーション
～「こころのABC活動」で
ポジティブなこころを育てる～**

「行動を変えることで考え方も良い影響を与えることができる」とする行動科学の視点から、個人としてできる実践法を知り、理解を深めます。

 16:15 - 17:45 **討議**
課題演習

数人の演習班に分かれ、自主的なグループ討議を行います。

8月5日
水

 9:00 - 15:35 **講義・実習**
**職場コミュニケーションの実践
～良い関わり合いのある職場づくり～**

職員相互が課題や思いを共感・共有し、モチベーションを高め、共に働いていくために役立てることのできる、様々なコミュニケーション手法（アクティブラスニング、肯定的承認、ファシリテーション、ダイアログ、アサーティブコミュニケーション等）を学び、職場活性化への行動につなげます。

 15:50 - 17:45 **討議**
課題演習

8月6日木

9:00 - 12:00 **講義**

**仕事の「性質」を考える
～感情労働の視点から公務を捉え、
対処について考える～**

心理学の視点から、仕事において疲労やストレスを感じる要因の一つが「仕事上の必要に応じて、感情のコントロールが求められていること」であると理解するとともに、自身の仕事を振り返って検証し、業務にあたっている際の感情の動きとストレスを客観的に捉える考え方と対処の方向性について学びます。

13:00 - 15:35 **講義**

モチベーションの維持と向上

モチベーションを維持、向上させ、メンタルヘルス不調が生じない職場づくりについて学びます。

15:50 - 17:45 **討議**

課題演習

8月7日金

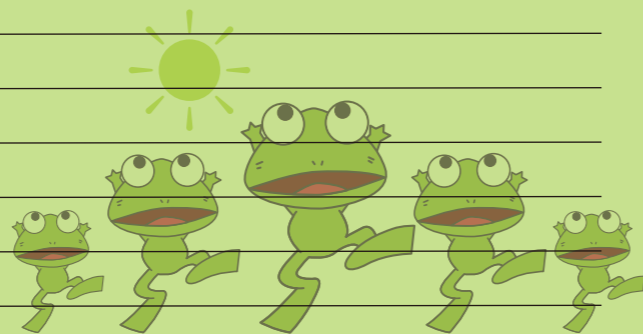
9:00 - 12:00 **発表・講評**

課題演習

各班の討議結果を発表し、質疑応答や意見交換を行います。その後、講師から講評等をいただきます。

12:10 -
修了式

M E M O



A C C E S S

東京	JR総武線(快速)30分	津田沼(乗換え)	JR総武線(各停)3分	幕張本郷(下車) 路線バス 約10分 タクシー 約5分 (徒歩25分)	市町村アカデミー
上野	JR山手線又は京浜東北線4分	秋葉原(乗換え)	JR総武線(各停)41分		
新宿	JR中央線(快速)11分	御茶ノ水(乗換え)	JR総武線(各停)43分		
大手町	東京メトロ東西線(快速)22分(各停)29分	西船橋(乗換え)	JR総武線(各停)12分		
羽田空港	京浜急行(エアポート快特)15分	品川(乗換え) JR横須賀・総武線39分	津田沼(乗換え) JR総武線(各停)3分	海浜幕張(下車) 路線バス 約10分 タクシー 約5分 (徒歩25分)	市町村アカデミー
羽田空港第1ビル	モノレール(空港快速)17分	浜松町(乗換え) JR山手・京浜東北線10分	秋葉原(乗換え) JR総武線(各停)41分		
羽田空港第2ビル	モノレール(空港快速)19分				
東京	JR京葉線(快速)30分(各停)38分			海浜幕張(下車) 路線バス 約10分 タクシー 約5分 (徒歩25分)	市町村アカデミー
有楽町	東京メトロ有楽町線13分	新木場(乗換え)	JR京葉線(快速)21分(各停)31分		
羽田空港第1ビル	モノレール(空港快速)17分	浜松町(乗換え) JR山手・京浜東北線5分	東京(乗換え) JR京葉線(快速)30分		
羽田空港第2ビル	モノレール(空港快速)19分				
羽田空港	リムジンバス60～180分程度(事故・渋滞が頻発するため、余裕をもってご利用ください。)				

