



地域保健と住民の健康増進

市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）では、「地域保健と住民の健康増進」と題した研修を下記のとおり開催します。

地域保健と医療制度の現状と課題、住民の健康づくりの推進、地域保健と地域医療の連携等に関する講義、演習等により、地域保健及び住民の健康増進についての専門的知識の習得と実務遂行能力の向上を図ります。

多くの皆様の御参加をお待ちしております。

日程	令和4年2月24日(木)～3月4日(金) (9日間)
申込期限	令和4年1月14日(金)
対象	市区町村職員 中堅職員以上
定員	60名
経費	14,000円 食費を除く。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。
申込方法	当研修所ホームページの「募集中の研修」より申込を希望する科目を選択し、「電子申込」で申し込んでください。（「電子申込」が難しい場合には、「研修受講申込書」に必要事項を御記入の上、FAXにより送信してください。）
場所	市町村職員中央研修所 通称：市町村アカデミー

問合せ先

市町村職員中央研修所 研修部 〒261-0025 千葉県千葉市美浜区浜田1-1
TEL 043-276-3126 FAX 043-276-8484 URL <https://www.jamp.gr.jp>

※記載内容については、都合により変更となることもあります。あらかじめ御了承ください。

2月24日/木

13:30 - 15:00
受付

15:30 -
オリエンテーション・開講式

17:00 -
課題演習 討議

2月25日/金

9:00 - 12:00 講義
地域保健と医療制度の現状と展望

駒澤大学法学部教授
原田 啓一郎 氏

高齢化の進展など、地域保健を取り巻く社会環境の変化や医療費と医療制度の現状と動向、社会保障制度改革と地域保健の展望などについて学びます。

13:00 - 15:35 講義
災害発生時の保健活動と行政の役割

千葉大学大学院看護学研究科・看護学部教授
宮崎 美砂子 氏

災害時の保健活動の要となる活動体制、保健師等が担う行政の役割や機能について、理解を深めるとともに、体制づくりに向けて、取り組むべき事項等について学びます。

15:50 - 17:45 討議
課題演習

数人の演習班に分かれ、各市町村が直面する政策課題をテーマとして、自主的なグループ討議を行います。

2月28日/月

9:00 - 14:10 講義・実習
地域保健活動のために
～ファシリテーションの実践～

特定非営利活動法人
国際ファシリテーション協会専務理事
椿 景子 氏

行政と住民、住民と住民等による会議をスムーズに進行させるファシリテーション技法を学びます。

14:25 - 15:35
事例紹介
～コロナ時代の保健活動～

横須賀市保健所健康づくり課新興感染症担当保健師
陣立 良太 氏

コロナ禍での保健活動について事例を通して学びます。

15:50 - 17:45 討議
課題演習

3月1日 / 火

9:00 - 12:00 **講義**

地域保健の実践 ～計画的な健康づくりの進め方～

東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授
齊藤 恭平 氏

市町村では、地域の実情に応じた保健指導、目標設定型の健康づくりを推進していくことが求められています。ヘルスプロモーションの概念を学び、マネージャーとしての役割や期待される能力などについて学びます。

13:00 - 14:10

レポート作成

14:25 - 17:45 **討議**

課題演習

3月2日 / 水

9:00 - 15:35 **講義・演習**

効果的な保健指導のための技法の習得 ～コーチング～

特定非営利活動法人ヘルスコーチ・ジャパン代表理事
最上 輝末子 氏

厚労省の「標準的な健診・保健指導プログラム」において、「必要とされる保健指導技法」に挙げられているコーチングについて、行動変容を効果的に支援する方法など、保健指導の現場に即した講義及び実習により習得します。

15:50 - 17:45 **討議**

課題演習

討議

3月3日 / 木

9:00 - 12:00 **講義**

健康日本21（第二次）の到達点と課題

東北大学大学院医学系研究科
公衆衛生学専攻公衆衛生学分野教授
辻 一郎 氏

「健康日本21（第二次）」の最終評価が令和2年度に行われています。健康寿命の延伸や各分野（食生活、身体活動、タバコ、アルコール等）の達成状況とその要因を振り返るとともに、次期健康づくり計画のポイントを学びます。

13:00 - 17:00 **発表・講評**

課題演習

駒澤大学法学部教授
原田 啓一郎 氏

各班の討議結果を、全員の前で発表用レジュメを用いて順次発表し、質疑応答や意見交換を行います。その後、講師から講評をいただきます。

17:00 - 17:45

レポート作成

3月4日 / 金

9:00 - 12:00 **講義・実習**

健康づくりのための行動変容を可能にする指導

東京慈恵会医科大学医学部環境保健医学講座助教
島崎 崇史 氏

生活習慣病の予防など、健康づくりのために自らの行動を変えていくことができるように、健康に対する関心の高め方、支援・指導における留意点や情報提供、具体的な実施方策等について学びます。

12:10 -

修了式

