

活力ある職場づくり



市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）では、「活力ある職場づくり」と題した研修を下記のとおり開催します。

様々な課題に的確に対応するための組織力の強化、職員一人ひとり意欲をもって、生き生きと働くことのできる良好な職場環境づくり、モチベーションの維持・向上、メンタルヘルス等に関する講義、演習等により、活力ある職場づくりのための能力の向上を図ります。

※メンタル不調そのものの改善や不調者への対応等を扱うものではありません。

この研修は、申込期限までに定期人事異動の関係で受講者が確定できない場合でもお申込みいただけます（<https://www.jamp.gr.jp>参照）。

多くの皆様の御参加をお待ちしております。

| | |
|------|---|
| 日程 | 令和3年6月7日(月)～6月11日(金) (5日間) |
| 申込期限 | 令和3年5月7日(金) |
| 対象 | 市区町村職員 中堅職員以上 |
| 定員 | 50名 |
| 経費 | 8,800円 食費を除く。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。 |
| 申込方法 | 当研修所ホームページの「募集中の研修」より申込を希望する科目を選択し、「電子申込」で申し込んでください。（「電子申込」が難しい場合には、「研修受講申込書」に必要事項を御記入の上、FAXにより送信してください。） |
| 場所 | 市町村職員中央研修所 通称：市町村アカデミー |

問合せ先

市町村職員中央研修所 研修部 〒261-0025 千葉県千葉市美浜区浜田1-1
TEL 043-276-3126 FAX 043-276-8484 URL <https://www.jamp.gr.jp>

※記載内容については、都合により変更となることもあります。あらかじめ御了承ください。

6月7日/月

13:30 - 15:00

受付

15:30 -

オリエンテーション・開講式

17:00 - 討議

課題演習

6月8日/火

9:00 - 12:00 講義

今、働き方改革の潮流の中で
～一人ひとりの活力こそ組織のエネルギー～

株式会社タフビーバ取締役
板谷 和代 氏

今、「働き方改革」の潮流の中で、労働時間短縮だけにとどまらない改革を進める意義について考え、公務における勤務環境の変化と職員個人と組織の関係等の現状を把握するとともに、個人のモチベーションの低下を組織の問題として捉え、今後の活力ある組織づくりを目指す取組のあり方について学びます。

13:00 - 15:35 講義

仕事の「性質」を考える
～感情労働の視点から公務を捉え、対処について考える～

東京成徳大学応用心理学部福祉心理学科准教授
関谷 大輝 氏

心理学の視点から、仕事において疲労やストレスを感じる要因の一つが「仕事上の必要に応じて、感情のコントロールが求められていること」であると理解するとともに、自身の仕事を振り返って検証し、業務にあたっている際の感情の動きとストレスを客観的に捉える考え方と対処の方向性について学びます。

15:50 - 17:45 討議

課題演習

数人の演習班に分かれ、自主的なグループ討議を行います。

6月9日/水

9:00 - 12:00 講義・実習

メンタルヘルス・プロモーション
～「こころのABC活動」でポジティブなこころを育てる～

早稲田大学人間科学学術院教授
竹中 晃二 氏

「行動を変えることで考え方も良い影響を与えることができる」とする行動科学の視点から、個人としてできる実践法を知り、理解を深めます。

13:00 - 15:35 講義

モチベーションの維持と向上

追手門学院大学心理学部心理学科教授
永野 浩二 氏

モチベーションを維持、向上させ、メンタルヘルスの不調が生じない職場づくりについて学びます。

15:50 - 17:45 討議

課題演習



A C C E S S

| | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------|------------------|------------------|------------------------|--------------|-------------------|
| 品川 | JR横須賀線・総武線39分 | 津田沼 (乗換え) | JR総武線 (各停) 3分 | 幕張本郷 | 路線バス 約10分 | 市町村 アカデミー | |
| 上野 | JR山手線、京浜東北線4分 | 秋葉原 (乗換え) | JR総武線 (各停) 41分 | | タクシー 約5分 (徒歩25分) | | |
| 新宿 | JR中央線 (快速) 11分 | 御茶ノ水 (乗換え) | JR総武線 (各停) 43分 | 海浜幕張 | 路線バス 約10分 | | |
| 東京 | JR総武線 (快速) 30分 | 津田沼 (乗換え) | JR総武線 (各停) 3分 | | タクシー 約5分 (徒歩25分) | | |
| 成田空港 (第1・2・3ビル) | 京成本線 (特急) 41分 | 京成津田沼 (乗換え) | 京成千葉線2分 | 羽田空港 (第1・2ビル) | 路線バス 約10分 | | |
| 品川 (乗換え) | JR横須賀線・ 総武線39分 | 津田沼 (乗換え) | JR総武線 (各停) 3分 | | | | |
| 東京モノレール (空港快速) 19分 | 浜松町 (乗換え) | JR山手線・ 京浜東北線10分 | 秋葉原 (乗換え) | | | | JR総武線 (各停) 41分 |
| 東京モノレール (空港快速) 19分 | 浜松町 (乗換え) | JR山手線・ 京浜東北線5分 | 東京 (乗換え) | | | | JR京葉線 (快速) 30分 |
| 高速バス50分程度 | (渋滞等で遅れる場合があるため、余裕をもってご利用ください) | | | | | | |
| 高速バス60分程度 | (渋滞等で遅れる場合があるため、余裕をもってご利用ください) | | | | | | |

9:00 - 15:35 **講義・実習**

職場コミュニケーションの実践
～良い関わり合いのある職場づくり～

株式会社テラ・コーポレーション代表取締役、
中小企業診断士、ダイバーシティコンサルタント
高重 和枝 氏

職員相互が課題や思いを共感・共有し、モチベーションを高め、共に働いていくために役立てることのできる、様々なコミュニケーション手法（アクティブライスニング、肯定的承認、ファシリテーション、ダイアログ、アサーティブコミュニケーション等）を学び、職場活性化への行動につなげます。

15:50 - 17:45 **討議**

課題演習

9:00 - 12:00 **発表・講評**

課題演習

株式会社タンタビーバ取締役
板谷 和代 氏

各班の討議結果を発表し、質疑応答や意見交換を行います。その後、講師から講評等をいただきます。

12:10 -
修了式

6月10日 / 木

6月11日 / 金

M E M O

Blank lined area for notes with frog illustrations at the bottom.

