

## 令和6年度 専門実務課程

# 地域保健と住民の健康増進

地域保健と医療制度の現状と課題、住民の健康づくりの推進、地域保健と地域医療 の連携等に関する講義、演習等により、地域保健及び住民の健康増進についての専門 的知識の習得と実務遂行能力の向上を目指します。

この研修は、申込期限までに定期人事異動の関係で受講者を確定できない場合でも お申込いただけます。

日程	令和6年6月3日(月)~6月7日(金)(5日間) 
場所	市町村職員中央研修所(市町村アカデミー) 千葉市美浜区浜田1丁目1番地
対象	市区町村職員 中堅職員以上
定員	40名
経費	8,800円(食費を除きます。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。)
申込期限	令和6年4月9日(火)
申込方法	※当研修所ホームページの「募集中の研修」より申込みを希望する科目を選択し、「電子申込み」で申し込んでください。  ※FAXによる申込みは、令和6年度から廃止しました。  ※受講者が未定な場合でも、申込み可能です。

# 申込み・問合せ先 命命命命

## 市町村職員中央研修所研修部

TEL 043-276-3126 URL https://www.jamp.gr.jp

※記載内容は、都合により変更となることがありますので、あらかじめ御了承ください。

Time Schedule

13:15 - 14:45

入所

月3日

15:00 -

オリエンテーション・開講式

16:30 -

討議

課題演習

数人の演習班に分かれ、各市町村が直 面する政策課題をテーマとして、自主 的なグループ討議を行います。

9:00 - 12:00

講義

地域保健と医療制度の現状と展望

高齢化の進展など、地域保健を取り巻 く社会環境の変化や医療費と医療制度 の現状と動向、社会保障制度改革と地 域保健の展望などについて学びます。

13:00 - 15:35 講義・実習

健康づくりのための行動変容を 可能にする指導

生活習慣病の予防など、健康づくりの ために自らの行動を変えていくことが できるように、健康に対する関心の高 め方、支援・指導における留意点や情 報提供、具体的な実施方策等について 学びます。

15:50 - 17:45

討議

課題演習

課題演習

9:00 - 15:35

~コーチング~

15:50 - 17:45

9:00 - 12:00

健康日本21 (第3次)推進のポイント (第二次)の健康寿命の延伸や各分

講義

討議

講義·実習

効果的な保健指導のための技法の習得 とされる保健指導技法」に挙げられ

健康増進法に基づく、健康日本21 (第二次)の健康寿命の延伸や各分 野の最終評価を踏まえた、次期健康 づくり運動「健康日本21(第3 次)」推進のポイントを学びます。

厚生労働省の「標準的な健診・保健

指導プログラム」において、「必要

ているコーチングについて、行動変

容を効果的に支援する方法など、保

健指導の現場に即した講義及び実習

により習得します。

13:00 - 14:10 討議

課題演習

14:25 - 17:45

発表・講評・ふかえり

課題演習

各班の討議結果を、全員の前で発表 用レジュメを用いて順次発表し、質 疑応答や意見交換を行います。その 後、講師から講評をいただきます。 Time Schedule

9:00 - 12:00

地域保健の実践

~計画的な健康づくりの進め方~

講義

市町村では、地域の実情に応じた保健 指導、目標設定型の健康づくりを推進 していくことが求められています。 ヘ ルスプロモーションの概念を学び、マ ネージャーとしての役割や期待される 能力などについて学びます。

12:10 - 修了式

月7日

金

M	Е	M	0			