

ひとり親家庭等相談支援に悩む 職員・相談員向け講座

ひとり親家庭等を支援する上での課題や離婚にまつわる様々な法制度（離婚手続き、親権、養育費の請求、面会交流など）、様々な支援策（各種手当、就労支援、学習支援等）について学ぶとともに、相談に従事する者同士で支援内容を共有することで、支援の質の向上を目指します。

日 程 令和8年11月24日(火) ～ 11月26日(木)

場 所 市町村職員中央研修所（市町村アカデミー） 千葉市美浜区浜田1丁目1番地

対 象 上記相談業務に従事する職員・相談員等

定 員 40人

受講費 14,600円 ※左記受講費は予定となります。
決定金額は受講決定通知にてお知らせします。

申込期限 令和8年9月1日(火)

申込方法 市町村アカデミー「WEBポータルサイト」からお申込みください
市町村アカデミーホームページ右側に表示される「申し込みはこちら」をクリックして開いた「WEBポータル」からお申し込みください。
※「WEBポータル」のご利用にあたっては、アカウントの作成が必要となります。

お問い合わせ 市町村職員中央研修所研修部
TEL 043-276-3126
URL <https://www.jamp.gr.jp/inquiry/ps-contact/inquiry/index.php>

※記載内容は、都合により変更となることがありますので、予め御承ください。

※研修開始の約1週間前に「WEBポータル」を通じて「時間割」を掲示しますので、最新情報をご確認ください。

研修の
ペーパーレス化

研修受講にあたっては、講義資料等の指定された電子データを「WEBポータル」から予めノートPC等の端末にダウンロードしたうえで持参してください。
持参した端末は、演習班ごとに課題演習の発表資料を作成する際にも使用します。
端末の持参が難しい場合は、講義資料等を紙に印刷して持参してください。

Time Schedule

11
月
24
日
／
火

11:00～12:40 入所 13:10～ 開講式・オリエンテーション

14:00～15:00
ひとり親家庭等への支援について（講義） ひとり親家庭等を取り巻く状況や制度動向について学びます。

こども家庭庁支援局家庭福祉課

15:10～16:10
困難な問題を抱える女性への支援について（講義） 女性支援事業の概要や女性相談支援センターの機能などについて学びます。

厚生労働省社会・援護局女性支援室

16:20～17:10
相談支援の心構え（講義） 相談者に寄り添った適切な支援の提供を目指し、心理的支援を提供する上で必要となる心構え（傾聴・共感する姿勢や相談者のプライバシー保護等）について学びます。
公益社団法人家庭問題情報センター 主任研究員
長谷川 哲也 氏

11
月
25
日
／
水

9:00～12:00
改正民法解説（講義） 令和8年4月1日に施行された改正民法について、改正の経緯や、どのように変わったのか、また、支援・助言する上で、注意すべきことは何かなどを学びます。

相談支援に必要な法手続きの基礎知識と助言のポイント（講義） 相談支援を行うにあたり、習得しておくべき法律知識を再確認するとともに、窓口対応時の助言ポイントを弁護士の視点から学びます。

鈴木牧子法律事務所 弁護士
中溝 明子 氏

研修のご案内は「JAMP Newsletter」でも配信しています。

<https://www.jamp.gr.jp/issue/mailmagazin/>

JAMP Newsletter

検索

Time Schedule

11
月
25
日
／
水

13:00 - 14:10

事例紹介① (レクチャー&フォーラム)

仙台市こども若者局子育て支援推進部
こども支援給付課 課長

高橋 仁 氏

自治体の予算や人員に制約がある中でも、現場の声や地域のニーズを踏まえた支援施策を展開している自治体の事例を学びます。今回は、2025年に第1回ひとり親家庭支援施策自治体事業アワードを受賞した仙台市における「ひとり親サポートブック『うえるびい』、『うえるびいmini』」配布事業などの事例について紹介します。

14:25 - 15:35

事例紹介② (レクチャー&フォーラム)

母子生活支援施設 ルフレ八尾
マネージャー

中尾 愛 氏

母子生活支援施設は、入所者の生活・就労・心理面を含めた包括的支援を行っている現場であるとともに、行政からの接続先としても極めて重要な役割を担っています。その現場の声を聞くことにより、制度理解に留まらない、寄り添った支援の在り方について学びを深めます。

15:50 - 17:00

課題解決フォーラム① (意見交換)

公益社団法人家庭問題情報センター
主任研究員

長谷川 哲也 氏

事前に参加者から提出された課題について、意見交換を行うとともに、必要に応じて講師の方から助言をいただきます。

11
月
26
日
／
木

9:00 - 11:00

支援者のメンタルヘルス対策 (講義・演習)

カウンセリング&サポートサービスN
カウンセラー・公認心理師

高山 直子 氏

相談内容の多様化・複雑化に加え、相談件数も増加の一途をたどる中、支援者自身のメンタルケアがこれまで以上に重要視されています。支援業務に従事する職員の心理的負担を軽減するため、参加型ワークを通してストレスとうまくつき合う自分スタイルを発見し、支援する側が疲弊しないための考え方や意識について共有します。

11:15 - 12:00

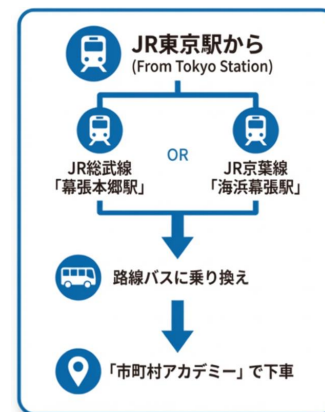
課題解決フォーラム② (情報交換)

日頃の業務で気になっていることや、他の自治体に聞いてみたいことなどについて情報交換し、日々の業務に活かせるヒントを持ち帰っていただきます。

12:10 - 修了式

Memo

研修所へのアクセス



JR東京駅から
JR総武線 幕張本郷駅
または
JR京葉線 海浜幕張駅 下車
▼
路線バスに乗り換え
「市町村アカデミー」下車

羽田空港から
高速バス 海浜幕張駅で下車
▼
路線バスに乗り換え
「市町村アカデミー」下車

来所には公共交通機関をご利用ください

研修に関する準備物や研修所内での過ごし方については、
「研修のしおり」をご覧ください。
<https://www.jamp.gr.jp/students/guidance/>

